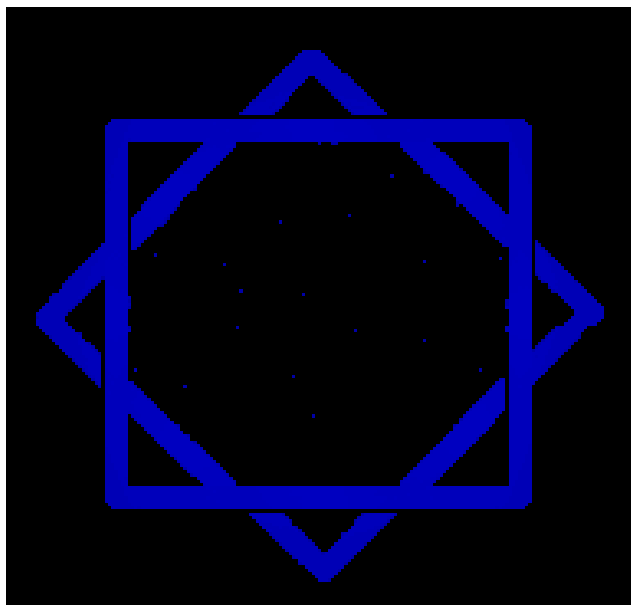


Astarotin Osmokraki Put Naprednosti Za Sataniste



Uz praktikovanje sledećih osam stvari, pojedinac ubrza i ojaća proces jaćanja duhovnosti:

1. Asane – Hatha joga, Kundalini joga, Pet Tibetanaca i Tai Chi. Fizićko telo mora biti slobodno i fleksibilno, inaće energija moţe postati zarobljena. Kada neko dosledno izvodi meditacije moći, podiţe ekstremne kolićine energije koja mora biti pravilno usmerena.
2. Pranaiaama - Veţbe disanja
3. Dhiana - Meditacije
4. Mantre - Vibracija reći moći za postizanje određenih ciljeva i/ili duhovnih moći
5. Jantre - meditacija na sigile i određene simbole [koristi se zajedno sa vibracijom mantre za maksimalnu efikasnost]
6. Mudre - Određeni energetski pečati kao što su položaji ruku koji aktiviraju energiju u telu
7. Bandhe - Određeni pokreti uz disanje za vreme joge koji stimulišu i usmeravaju kundalini
8. Maithuna - Seksualna aktivnost. Orgazam je veoma neophodan za aktiviranje i pojaćavanje životne energije. Zbog toga hrišćanska crkva i muslimanski program, u pokušaju da uklone svako duhovno znanje i moć, uvek osuđuju i ogranićavaju seksualnu aktivnost.