

SaTaNaMa Mantra

Ovo je najsvetija mantra u Duhovnom Satanizmu. Značenje mantre na sanskritu (drevni jezik arijevac) je "Poklon Bogu čije je ime Sata". Sata je anagram za Satanu. Sata tj. Satana je vrhovni Bog u svim paganskim verama, kod nas je poznat kao Svarog.

Sa Ta Na Ma mantra postaje naučno priznata kao moćno sredstvo za prevenciju ili zaustavljanje Alchajmerove bolesti, povećavajući sve aspekte kognitivnih funkcija (percepcija, razmišljanje, rezonovanje i pamćenje) i smanjenje nivoa stresa uz poboljšanje kratkoročnog pamćenja. Takođe se veruje da ova mantra leči celu strukturu DNK u ljudskom telu

Postoje tri odvojene naučne studije koje su objavljene koje dokazuju prednosti Sa Ta Na Ma meditacije. Dve studije su rađene na Univerzitetu Pensilvanije, a jedna kontinuirana studija se radi na UCLA Univerzitetu u Kaliforniji. Studija Univerziteta u Pensilvaniji objavljena je 2010. godine u časopisu Journal of Alzheimer's Disease. Njihova druga studija objavljena je u Journal of Nuclear Medicine 2010. Kanadska fondacija za istraživanje i prevenciju Alchajmerove bolesti preporučuje meditaciju kao svakodnevnu praksu za usporavanje efekata Alchajmerove bolesti

SA na sanskritu znači rođenje i početak

TA znači život, postojanje i kreativnost koja se manifestuje

NA znači smrt, promena i transformacija svesti.

MA znači ponovno rođenje i regeneracija

Uz ovo gore navedeno, svaki od 4 dela mantre takođe ima značenje jednog od elemenata, tako da ova mantra veoma dobro deluje na balansiranje elemenata u telu.

Na slici ispod možete da vidite pozicije ruku (mudre) koje se koriste.

